

Sunds Kajak og friluft

Harrevig

Lørdag d. 15. juni 2013

Kursus: Havkajak



www.harrevig-egnen.dk

Lørdagsturen til Harrevig:

Kursus til "[Kajakroer-Havkajak](#)".

Herudover skal man for at blive endelig frigivet til "Kajakroer-Havkajak" have roet 75 km.

Deltagere:

Kurset er tiltænkt både nye "Kajakroer Sunds Sø" og medlemmer som gerne vil dygtiggøre sig for at kunne deltage på klubbens ture eller selv tage på ture uden for Sunds Sø – Alle klubbens medlemmer er velkomne.

Området:

Harrevig er, udover at været et naturskønt område, også perfekt til afholdelse af kursus i Havkajak. Vigen byder på mange muligheder i forhold til vind og vejr, for at tilegne sig de nødvendige færdigheder og erfaringer under optimale forhold.

Kursusforløb:

Vi starter ved GF-Huset med at gennemgå og pakke udstyr samt kajakker.

Efter ankomst til Harrevig og klargøring af kajakker, vil vi sammen med morgenkaffen gennemgå de teoretiske aspekter i forhold til dagens tur.

Dagens tur vil være på ca. 12 km, hvor der første vil blive undervist i ind-/udstigning, roteknik og styretag, samt praktik i forhold til den teoretiske gennemgang.

Vi holder pauser under vejs for at nyde vores medbragte mad.

Dagens rotur slutter med sikkerheds-, rednings- og svømmeøvelser.

Tidspunkter og sted:

Kl.: 7:15 mødes vi ved GF-Huset for at pakke kajakker og udstyr.

Kl.: 9:00 ankomst Harrevig

Kl.: 16:00 afgang fra Harrevig.

Kl.: 17:00 ankomst til GF-Huset.

Rengøring af kajakker og udstyr.

Det du har lejet, skal afleveres rengjort.

Kl.: 17:45 Evaluering.

Krav og niveau:

Deltagerne skal være frigivet "Kajakroer Sunds Sø" eller have gennemført tidligere års introduktionskursus tilfredsstillende.

Samt have roet flere ture på Sunds Sø.

Husk:

Madpakke, kaffe/te, vand og lidt godt til de korte pauser.

Tøj der kan tåle at blive vådt og tørrer hurtigt.

Sportsundertøj e.l. til at have på under våddragt, vandtæt jakke, håndklæde, solcreme, solbriller og 2 sæt tørt tøj.

Af klubbens udstyr medbringes: Våddragt, svømmevest, spraydeck, pagaj og sikkerhedspakke.

Tilmelding og pris:

Senest **9. juni 2013** til Peter Aasten på aasten@mail.dk eller 96264255.

Transport af kajak 50,- kr. - Skriv evt. hvilken model kajak du ønsker.

